



Die **K**inder-**E**rwachsenen-**B**ildungsbrücke

# KEB-AUSBILDUNG, WEITERBILDUNG

zum KEB-Anwender  
zur pädagogischen KEB-Fachkraft

Das innovative pädagogische Konzept für Eltern, Therapeuten, Pädagogen  
sowie Bildungs- und Gesundheitseinrichtungen



KONTAKT

[www.bildungsbruecke.com](http://www.bildungsbruecke.com)  
[office@bildungbruecke.com](mailto:office@bildungbruecke.com)



## KEB-WEITERBILDUNG zum KEB-Anwender\*in

Der Weg zur Selbsthilfe für Kinder, Eltern, Erwachsene und Bildungsbegleitende.  
In Deutschland, Österreich und Schweiz mit Teilnahmebescheinigung.

KEB ist der Überbegriff für selbstbestimmtes Handeln, welches aus dem zusammengestellten Fach-Wissen aus derzeit 30 Berufszweigen gewachsen ist und weiterentwickelt wurde.

Einzusetzen sind sie als Selbstregulierungsmethode, privat in der Familie, im bestehenden Beruf, im Seniorenbereich, im Vereinswesen oder auch innerhalb der Selbstfürsorge in Praxis und Beruf.

KEB Anwender\*innen nutzen die SelbsthilfeTools Privat, als Selbstregulierungsmethode, aber auch in ihren bestehenden Berufen als Weiterbildung.

### AUSBILDUNGSECKPUNKTE:

Nach erfolgreicher Absolvierung aller 4 Module, erhalten Sie das Zertifikat: KEB-Anwender\*in

#### Ausbildungsdauer

ca. 4 Monate

#### Umfang

4 Wochenend-Blöcke Fr. - So.  
jeweils 10-17h online

#### Teilnahmevoraussetzung

Beratungsgespräch

### KOSTEN:

Studiengebühr (MwSt befreit)  
1.800 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind  
Kurs-Materialien inbegriffen.

#### Ratenzahlung möglich

450 Euro Anzahlung  
+ 12 × 130 Euro Ratenzahlung

Die Ratenzahlung ist nur mit  
gültiger Einzugsermächtigung  
möglich.

### Modul 1: Emotionale Kompetenz

- ▶ Emotion und ihre Funktion
- ▶ Emotionen wahrnehmen
- ▶ Emotionsbewusstsein
- ▶ Emotionskompass
- ▶ Emotionsregulierung
- ▶ Emotopia-Gefühlsstand
- ▶ Emotionsfarben
- ▶ Emotionswege
- ▶ Emotionslehre

### Modul 3: Mentale Kompetenz

- ▶ Gedankengänge
- ▶ Gedankliche Struktur
- ▶ Gedanken wandeln
- ▶ Gedankenlücken
- ▶ Gedankenverknüpfung
- ▶ Gedankenlosigkeit
- ▶ Gedankenkontrolle
- ▶ Gedankenwege
- ▶ Gedanken verstehen

### Modul 2: Körperliche Kompetenz

- ▶ Was braucht der Körper
- ▶ Was sagt mir der Körper
- ▶ Körperliche Reaktionen
- ▶ Körper als Spiegelbild
- ▶ Körpereigenschaften
- ▶ Körperlandkarte
- ▶ Körperkoordination
- ▶ Körperhandlungen
- ▶ Körperhaltung

### Modul 4: Bewusstseins Kompetenz

- ▶ Bewusste Handlungen
- ▶ Bewusstes Wahrnehmen
- ▶ Bewusst und sinnvoll
- ▶ Bewusstseinschulung
- ▶ Bewusste Intelligenzen
- ▶ Bewusst und achtsam
- ▶ Bewusstes Ruhen
- ▶ Bewusstes Leben
- ▶ Bewusstsein

Einzelne Module sind auch separat buchbar und von einer Prüfung ausgeschlossen.  
Privat, als Weiterbildung oder Interesse für die eigene Prävention, kann der KEB-Anwender  
für die persönliche oder berufliche Weiterentwicklung genutzt werden.

Eine Teilnahmebescheinigung wird hierbei pro Modul ausgehändigt.

Wurden alle 4 Kompetenz-Module durchgeführt,  
wird eine KEB-Anwender Zertifizierung ausgehändigt.





## KEB-AUSBILDUNG zur pädagogischen KEB-Fachkraft

Der Weg zur Selbsthilfe für Kinder, Eltern, Erwachsene und Bildungsbegleitende.  
In Deutschland, Österreich und Schweiz mit Zertifizierung.

Bildungsbeauftragte wie Erzieher\*innen, Lehrer\*innen und Pädagog\*innen, werden immer öfter von der Vielfalt an Möglichkeiten und Förderprogrammen überflutet und sind durch die Pflicht zur Bildungserfüllung stark gefordert. Auch Eltern sind von der Förder- und Lernzeit ihrer Kinder gestresst und werden durch die Bildungspflichten unter Druck gesetzt. KEB ist ein pädagogisch, wertvoller präventiver Weg zur emotionalen, körperlichen, mentalen und bewussten Selbsthilfe. Diese Ausbildung vermittelt ihnen Kompetenzen für das Fachwissen "Phänomen Mensch".

Pädagogische KEB-Fachkräfte arbeiten in sozialen Einrichtungen, Zentren, Kinder- garten, Schule, Nachmittagsbetreuung, integrativen Einrichtungen, Präventions- Einrichtungen, Betriebliche Fürsorge, Seniorenheimen, Freizeitangebote & mit selbstständig organisierten Workshops.

### Zielgruppe

- ▶ Bildungspersonal wie Erzieher\*innen, Lehrer\*innen, Pädagog\*innen, Therapeut\*innen
- ▶ Präventions- und Gesundheitsberufe
- ▶ Private Personen
- ▶ Eltern, Großeltern
- ▶ Senior\*innen
- ▶ Berufstätige und als Weiterbildungsmöglichkeit

### AUSBILDUNGSECKPUNKTE

Nach erfolgreicher Absolvierung aller 7 Module inkl. Prüfung, Praktikum & Kleingruppe, erhalten Sie das Zertifikat Pädagogische KEB-Fachkraft

### Ausbildungsdauer

ca. 7 Monate

### Umfang

7 Wochenend-Blöcke Fr. - So. jeweils 10-17h online

### Teilnahmevoraussetzung

Beratungsgespräch

### KOSTEN

Studiengebühr (MwSt befreit)  
3.150 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind Kurs-Materialien inbegriffen.

### Ratenzahlung möglich

1400 Euro Anzahlung  
+ 12 x 175 Euro Ratenzahlung

Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger Einzugsermächtigung möglich.

### Modul 1: Emotionale Kompetenz

- ▶ Emotion und ihre Funktion
- ▶ Emotionen wahrnehmen
- ▶ Emotionsbewusstsein
- ▶ Emotionskompass
- ▶ Emotionsregulierung
- ▶ Emotopia-Gefühlsstand
- ▶ Emotionsfarben
- ▶ Emotionswege
- ▶ Emotionslehre

### Modul 3: Mentale Kompetenz

- ▶ Gedankengänge
- ▶ Gedankliche Struktur
- ▶ Gedanken wandeln
- ▶ Gedankenlücken
- ▶ Gedankenverknüpfung
- ▶ Gedankenlosigkeit
- ▶ Gedankenkontrolle
- ▶ Gedankenwege
- ▶ Gedanken verstehen

### Modul 5: Potentialentfaltung

- ▶ Potenziale erkennen
- ▶ Potenziale annehmen
- ▶ Potenziale entfalten
- ▶ Potenziale pflegen
- ▶ Potenziale entwickeln
- ▶ Potenziale vorstellen

### Modul 7: Methodik und Didaktik

- ▶ Beziehungsaufbau
  - ▶ Bindungsverhältnisse
  - ▶ Vielfältige Kommunikation
  - ▶ Wertesysteme erkennen
  - ▶ Entwicklungsstufen
  - ▶ Elternzeit / Kinderzeit
- INKLUSIVE PRÜFUNG

### Modul 2: Körperliche Kompetenz

- ▶ Was braucht der Körper
- ▶ Was sagt mir der Körper
- ▶ Körperliche Reaktionen
- ▶ Körper als Spiegelbild
- ▶ Körpereigenschaften
- ▶ Körperlandkarte
- ▶ Körperkoordination
- ▶ Körperhandlungen
- ▶ Körperhaltung

### Modul 4: Bewusstseins Kompetenz

- ▶ Bewusste Handlungen
- ▶ Bewusstes Wahrnehmen
- ▶ Bewusst und sinnvoll
- ▶ Bewusstseinschulung
- ▶ Bewusste Intelligenzen
- ▶ Bewusst und achtsam
- ▶ Bewusstes Ruhen
- ▶ Bewusstes Leben
- ▶ Bewusstsein

### Modul 6: Beziehung und Bindung

- ▶ Beziehungsaufbau
- ▶ Bindungsverhältnisse
- ▶ Vielfältige Kommunikation
- ▶ Wertesysteme erkennen
- ▶ Entwicklungsstufen
- ▶ Elternzeit / Kinderzeit



Wurden alle 7 Kompetenz-Module inkl. Kleingruppenarbeit, Prüfung und Praktikum absolviert, so wird die Qualifikation mit Zertifizierung zur Pädagogischen KEB-FACHKRAFT erreicht.



### Zielgruppe

Weiterbildung für Interessierte  
Als Vertiefung für KEBler

### Kosten

350 Euro Einmalzahlung  
Workshopgebühr ist MwSt befreit  
Keine Ratenzahlung möglich

### Nach Abschluss erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung

### Workshopdauer

2 Tage / Samstag und Sonntag  
Zeit: 10-17h

### Teilnahmevoraussetzung

abgeschlossene KEB-Ausbildung

### Als Weiterbildung und zur Vertiefung zur KEB-Ausbildung

Das KEB-LIVE-Wochenende ermöglicht Ihnen die Selbsthilfe-Tools im Bereich der psychischen, emotionalen, körperlichen und achtsamen Selbstregulierung durch ein Verständnis bereits vorhandener Selbstregulierungsmechanismen aus Wissenschaft, Energielehre, Körperkunde, Psychologie und Bewusstseinstaining kennen zu lernen.

Das KEB-Programm wartet nicht, bis sich ein Symptom oder ein Auslöser aufbaut, sondern setzt an der Lehre des phänomenalen Menschen an, der sich durch bereits vorhandene Selbstregulierungskapazitäten sicher und vertrauensvoll bewegen kann.

Das KEB-Programm kann gleichermaßen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene angewandt werden. Es handelt sich nicht um ein altes angepasstes Lernprogramm, sondern um ein Selbsthilfeprogramm, welches sich als „Pflegeprogramm“ durch das gesamte Leben hindurch gleichermaßen anwenden lässt.

Die in der Gruppe erlernten Selbsthilfe – Tools lassen sich auch in Kindergarten, Schule, Privatleben, im Berufsalltag, als Pädagog\*in, Therapeut\*in oder Senior\*in durchführen und anwenden.

- ▶ Lassen Sie sich auf den phänomenalen Menschen ein, der in jedem von uns steckt.
- ▶ Eröffnen Sie sich neue Lebenswelten der Selbstregulation, welche uns als Mensch natürlich gegeben sind.
- ▶ Finden Sie Ihre persönlichen Bedürfnisse und Befindlichkeiten heraus.
- ▶ Aktivieren Sie die persönlichen Selbstheilungskräfte des Körpers, der Emotionen, der mentalen- und der Bewusstseinssebene.
- ▶ Erfahren Sie für sich und andere, bewährte Selbsthilfe-Tools aus Gesundheits- und Bildungsberufen wie: Pädagogik, Therapie, Entspannung, Energie, Sport, Medizin, Gehirnforschung, Wissenschaft und Ethik.
- ▶ Probieren Sie unterschiedliche Übungen aus und finden das für Sie geeignete Alltagshilfsmittel
- ▶ Erleben und üben Sie gemeinsam in der Gruppe die unterschiedlichsten Selbst- und Fremdwahrnehmungsaspekte
- ▶ Nutzen Sie die Gruppenübungen zum Einlassen von zwischenmenschlichen Aspekten, Abgrenzung und Sicherheit.
- ▶ Ermöglichen Sie sich durch und mit der Gruppe die Möglichkeit zur Selbstreflexion, Artikulation im Austausch für das eigene Bewusstsein.
- ▶ Lassen Sie sich auf den phänomenalen Menschen ein, der in jedem von uns steckt.
- ▶ Eröffnen Sie sich neue Lebenswelten der Selbstregulation, welche uns als Mensch natürlich gegeben sind.
- ▶ Finden Sie Ihre persönlichen Bedürfnisse und Befindlichkeiten heraus.
- ▶ Aktivieren Sie die persönlichen Selbstheilungskräfte des Körpers, der Emotionen, der mentalen- und der Bewusstseinssebene.
- ▶ Erfahren Sie für sich und andere, bewährte Selbsthilfe-Tools aus Gesundheits- und Bildungsberufen wie: Pädagogik, Therapie, Entspannung, Energie, Sport, Medizin, Gehirnforschung, Wissenschaft und Ethik.
- ▶ Probieren Sie unterschiedliche Übungen aus und finden das für Sie geeignete Alltagshilfsmittel.

